


Semaine 09 du 25 février au 03 mars 2019

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 01
Pommes de terre au thon vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Rillettes et cornichons	Potage tomates basilic
Nuggets de volaille + Ketchup	Jambon grillé sauce oignons		Hâchis Crécy (Hâchis parmentier de bœuf VBF/purée de carottes) et salade verte PC	Gratin de poisson à la provençale
Mijotée de petits pois	Lentilles au jus		 ///	Pâtes
	Chanteneige			Vache Picon
Liégeois vanille	Fruit frais		Fruit frais	Cake au yaourt maison

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet



PRODUIT BIO

	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers









PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat
est composé d'ingrédients crus de saison

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine 10 du 04 au 10 mars 2019

LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENDREDI 08
Taboulé	 Concombre bulgare		 Carottes râpées vinaigrette	Salade niçoise (Riz, haricots verts, maïs vinaigrette)
Sauté de volaille sauce tomate	Steak hâché VBF + ketchup 		Saucisse de Toulouse	Poisson meunière
Patatouille (Ratatouille et Pommes de terre)	 Boulgour		Haricots blancs à la tomate	Purée d'épinard
Brie				Emmental
 Fruit frais 	Beignet aux pommes		Yaourt nature sucré	Compote de fruits

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet



PRODUIT BIO



	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers










Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat
est composé d'ingrédients crus de saison

Semaine 11 du 11 au 17 mars 2019







LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
 Pomelos et sucre	Crêpe au fromage		 Betteraves vinaigrette à l'orange	 Pâtes au pesto
Lasagne de bœuf VBF (PC)	Sauté de volaille sauce aigre douce		Rôti de porc sauce micronésienne (curcuma, basilic, coriandre, tomate)	Dos de colin sauce citron
 ///	Haricots verts		 Semoule aux haricots rouges	Chou fleur Béchamel
	Fraidou			Rondelé
Yaourt nature sucré	 Fruit frais		Flan à la noix de coco maison	 Fruit frais

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet



PRODUIT BIO

	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers









Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat
est composé d'ingrédients crus de saison



Semaine 12 du 18 au 24 mars 2019

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
 Carottes râpées vinaigrette 	Pommes de terre, œuf vinaigrette		 Concombres vinaigrette	 Salade Vernoise (Céleri, carottes, courgettes, mayonnaise) 
Jambon grill sauce barbecue	Boulettes végétales sauce tomate basilic		Couscous (PC)	Beignets de calamars sauce fines herbes
Flageolets au jus	Ratatouille au quinoa		///	Purée de potiron
			Camembert	Vache Picon
Liégeois vanille	 Fruit frais		Yaourt nature sucré	Roulé confiture maison

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT

PC : Plat Complet



PRODUIT BIO

Fruits et légumes verts
 Viandes / Poissons / Oeufs
 Féculents
 Produits laitiers



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

PRODUIT DE SAISON

* Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

